



association  
de  
prévention  
par  
le théâtre

Membre du Réseau Appui Parents 64

en partenariat avec

Couples et Familles du Pays Basque

*association éducative complémentaire de l'enseignement public.*

**Le PRE**

*Projet de Réussite Educative de la ville de Bayonne*

**AIDES Pays Basque**

*Association de lutte contre le SIDA*

# Courant d'être

Association de prévention par le théâtre

**Membre du Réseau Appui Parent 64**

Association loi 1901, en partenariat avec

**Couples et Familles du Pays Basque**

*association éducative complémentaire de l'enseignement public.*

**Le CIDFF**

*Centre d'Information des Droits de la Femme et de la Famille*

**AIDES Pays Basque**

*Association de lutte contre le SIDA*

Association de prévention par le théâtre permettant de réfléchir sur des thèmes sociaux actuels liés à diverses problématiques relationnelles, familiales, de conduites à risque, d'estime de soi et de respect d'autrui...

Composée d'un comédien-metteur en scène et d'une conseillère conjugale- intervenante en santé sexuelle qui s'appuient sur des méthodes et outils pédagogiques, l'association propose :



des spectacles ludo-éducatifs tout public



vie en scène : saynètes interactives



des ateliers sur l'estime de soi et le respect d'autrui,



des ateliers sur la prise de parole en public  
et prise de conscience du corps



des interventions ludiques concernant la santé sexuelle  
(Sida, IST, Contraception...)

afin de susciter une réflexion, un débat,  
une remise en cause, une rencontre avec les autres et soi.

**P  
R  
E  
S  
E  
N  
T  
A  
T  
I  
O  
N**



### **Animations théâtrales**

« Vie en scène » théâtre-débat:  
création de saynètes sur demande

« Clefs en main »

Spectacles familiaux avec ou sans débat  
adaptables en fonction du public  
et de la demande



### **Événementiels**

Créations théâtrales autour d'un événement



### **Animations d'ateliers de théâtre**

Sensibilisation au jeu de l'acteur  
et à l'univers théâtral sur des thématiques familiales,  
relationnelles, affectives...



### **Ateliers ludiques**

Jeux et exercices théâtraux dans le but  
de favoriser l'estime de soi dès la maternelle



### **Interventions scolaires**

Education à la santé sexuelle: Sida, IST, conduites à risque,  
prévention de la violence...



## Spectacles Clés en main

Des spectacles d'une durée de 45 mns à 1h avec l'animation du débat.

# PAPAS DU MONDE

L'histoire des papas à travers les âges  
et les cultures, de la préhistoire  
à nos jours en passant  
par l'époque médiévale:



les rôles, les repères,  
ses implications  
dans notre société  
en bref :  
un papa, ça sert à quoi ?



Un spectacle interactif de quarante cinq minutes  
pour petits et grands

Possibilité de débat sur la place du père  
animé par une conseillère conjugale



# DEBRANCHE-TOI !



L'univers du multimédias et de la cyber technologie  
a envahi notre quotidien ;  
à travers différents « profils » de familles,  
ce spectacle traite de l'addiction  
et des comportements face aux technologies  
comme internet, le portable,  
les jeux vidéos, la télévision.

Durée 45 mns possibilité de débat sur le sujet

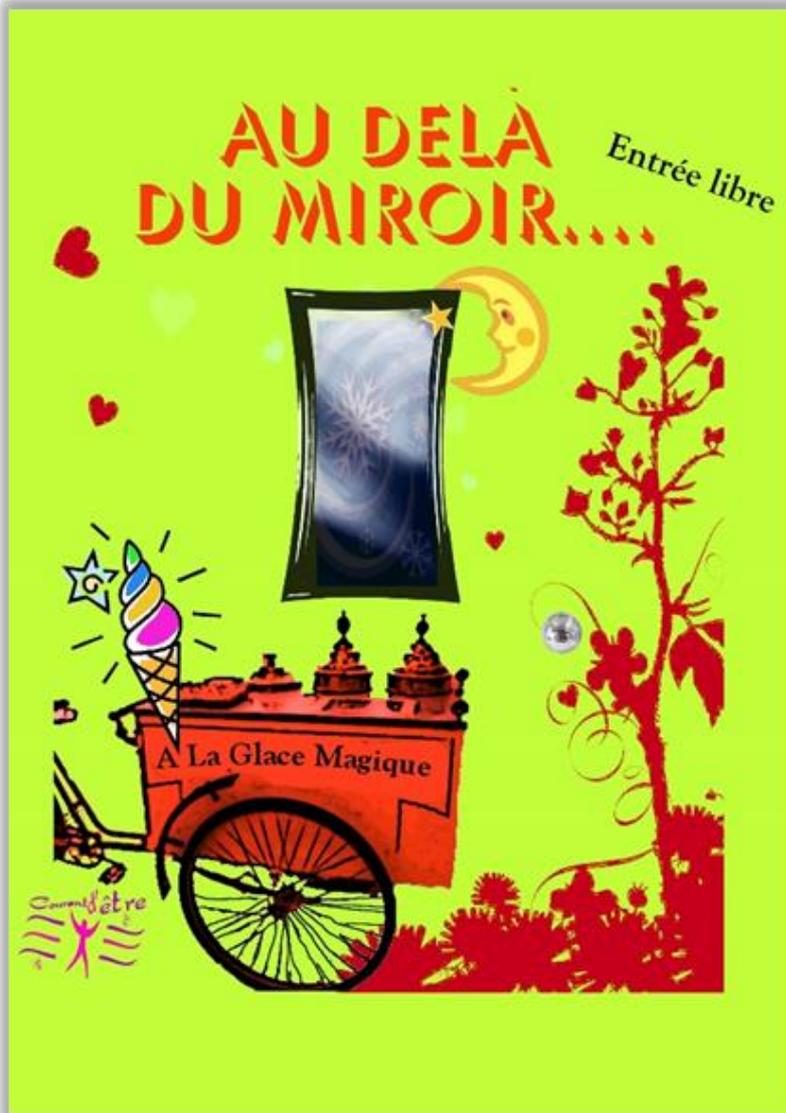
# *A la recherche de l'enfant merveilleux*

*Deux explorateurs partent  
à la recherche de l'enfant merveilleux,  
celui qui sauvera le monde  
du mur qui sépare les adultes des enfants.*

*Au détour des chemins,  
ils croiseront plusieurs « espèces »  
d'enfants et d'ados  
qui les aideront dans leur mission.  
Mais qui est l'enfant merveilleux ?*

Un conte initiatique  
au cœur de l'estime de soi de 45 minutes  
Possibilité de débat sur le thème de l'enfant  
dans tous ses états et sur l'estime de soi.





## **Au-delà du miroir.....**

**Un conte pour  
accepter sa  
différence et celle  
des autres**

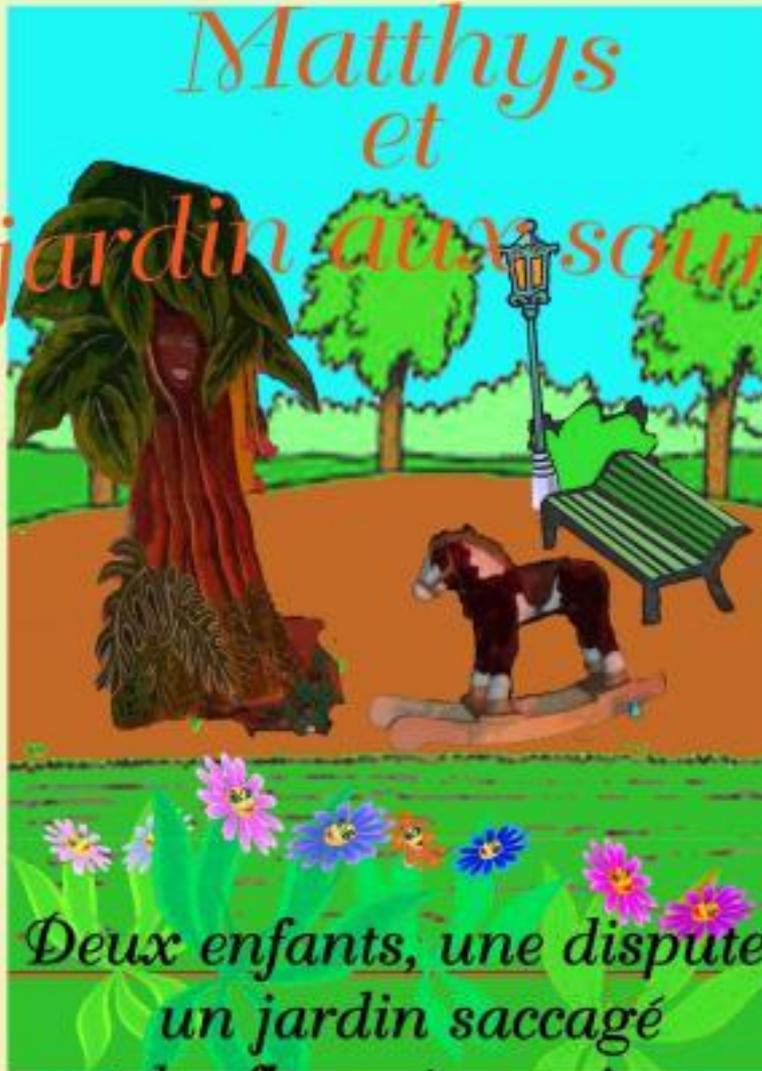
*Accepter la différence  
n'est pas chose facile,  
surtout quand on est  
une fille de 10 ans, et  
que cela concerne sa  
propre différence...*

*Au travers d'aventures  
d'un flocon de neige,  
d'ombres qui expriment  
des émotions enfouies,  
d'un charpentier et de  
ses outils doués de  
parole, d'une boule  
à facettes et d'un  
miroir que l'on*

*traverse, la fillette fera un parcours initiatique dans un monde aussi différent  
que magique accompagné d'un vendeur de glaces pas comme les autres....*

**Pour un public familial, enfants à partir de 7 ans**

# Matthys et le jardin aux sourires



*Deux enfants, une dispute,  
un jardin saccagé  
et des fleurs à sourires...*

*Une rencontre entre deux générations,  
Matthys et un jardinier qui va lui expliquer  
de façon ludique le pouvoir magique  
de ces fleurs à sourires.*

*Une allégorie des bases élémentaires  
du bien-vivre ensemble  
pour un public de maternelle et primaire*

**Ouverture du grand musée de l'Homme ! Sauf que l'on a oublié la Femme !**

L'histoire des représentations, rôles de l'homme et de la femme au cours des siècles depuis la préhistoire à nos jours.

Spectacle interactif où l'on donne une petite claque aux vilains clichés

**Public : Ados et adultes Tarif : 800€ durée 1h15**

# Il était une fois l'Homme...



**Visite guidée au coeur des stéréotypes**

*clichés humoristiques de courant d'être*



Contes pour bien vivre ensemble



par Courant d'être

## **Contes pour bien vivre ensemble**

Depuis l'aube des temps, le conte est connu pour jouer un rôle important dans la construction de la personnalité de l'enfant.

En adressant des messages non seulement à son conscient, mais aussi à son inconscient, le conte va aider l'enfant à intégrer la signification du bien et du mal, à stimuler son imagination, à développer son intelligence, et à y voir plus clair dans ses émotions.

Courant d'être propose différents contes théâtralisés pouvant être joués devant un public de jeunes à partir de six ans et plus, et accompagnés ou non de leurs parents car le conte réveille "l'enfant intérieur" de tout le monde, développe les richesses de notre imaginaire et nous aide à nous transformer.

### **Plusieurs Formules**

1 conte + débat 2 contes + débat 3 contes + débat etc.....

*Thèmes des contes à choisir selon vos envies*

### **Contes mettant en scène des animaux pour enfants :**

- ♥ « Clicko le Cafard », conte sur la différence, le rejet et le phénomène du bouc-émissaire,
- ♥ « Le Roi Lion et le Paresseux » conte sur les jugements, sur la non-violence.
  - ♥ « Le conte de l'aigle » sur le thème de l'estime de soi.
- ♥ « Jeu de basse-cour » sur le thème des jeux dangereux à l'école
  - ♥ « Les oiseaux » sur le thème de l'égalité fille garçon

### **Contes philosophiques pour ados et adultes :**

- ♥ « Le test des trois passoires » sur le phénomène des rumeurs,
  - ♥ « Le conte de la barrière » sur la violence verbale,
  - ♥ « La valeur de la personne » sur l'estime de soi,
    - ♥ « Le Maître Zen » sur la non-violence
- ♥ « Les oiseaux migrateurs » sur le thème des migrants

## « Le Roi Chacal et la fée Girafe »

Conte théâtralisé de 30 minutes

Sur le thème de la communication non- violente, comment mieux communiquer en famille

*Il était une fois un Roi réputé pour sa communication très cinglante, faite de menace, chantage et de jugements, on le surnommait le Roi Chacal.*

*À la suite d'une violente dispute familiale, Le roi fait appel à la fée Girafe : une rencontre qui va bouleverser sa façon de communiquer....*



# Vie en scène



**Une forme de théâtre interactif s'intéressant à la vie quotidienne.**

Des scènes de la vie courante sont jouées par des comédiens pour permettre au public de débattre des sujets d'actualité et de société.

Avec un langage simple et direct, les acteurs montrent des situations conflictuelles :  
***sexualité, cannabis, drogue, harcèlement, violence conjugales, sexistes, discriminations, relations parents-enfants, couples...***

Ensuite, la situation jouée est **analysée grâce à un échange avec le public**

**Ces courtes scènes peuvent être jouées en saynètes-forum :**

Le public a la possibilité de faire des propositions pour **changer l'issue** de la situation.

**Autre formule :**

Courant d'être en plus des représentations ponctuelles autour de sujets préparés, peut intervenir dans les établissements pour aider les enseignants à mettre en scène des sketches, avec leurs élèves sur des thèmes de leur choix.

## « Le Roi Chacal et la fée Girafe »

Conte théâtralisé de 30 minutes

Sur le thème de la communication non- violente, comment mieux communiquer en famille

*Il était une fois un Roi réputé pour sa communication très cinglante, faite de menace, chantage et de jugements, on le surnommait le Roi Chacal.*

*À la suite d'une violente dispute familiale, Le roi fait appel à la fée Girafe : une rencontre qui va bouleverser sa façon de communiquer....*

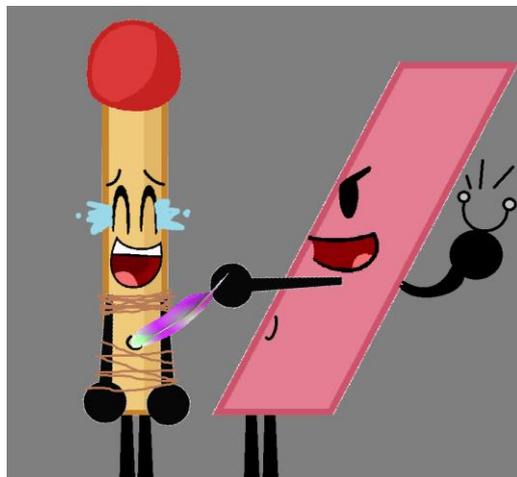


qui s'intéresse à la vie quotidienne,



Courant d'être propose de travailler avec des jeunes ou adultes en situation de handicap sur le thème de « *Mon corps c'est mon corps* ».

- 1. 5 ateliers de santé sexuelle et de 5 ateliers théâtre** permettant de :
  - Découvrir les émotions, les nommer et les relier à des besoins
  - Connaitre son corps et ses zones intimes
  - Le respect de soi et d'autrui
  - Apprendre à dire non
- 2. Deux saynètes-débat « Arrête les chatouilles »** dans le but de :
  - Prévenir des agressions sexuelles
  - Identifier des lieux et personnes ressources



# Escape Game interactif & familial



## Le concept :

Vous allez vous retrouver en famille ou en équipe dans une salle pendant un temps imparti pour vivre une expérience unique et palpitante, divertissante, en résolvant des énigmes en rapport avec le thème proposé ; pour cela il vous faudra user de logique, d'observation et d'esprit d'équipe pour des souvenirs inoubliables ...Etes-vous prêt ?

## « Disparition mystérieuse »

**Scénario :** Germain vous accueille à l'entrée de la chambre de son petit-fils, où il a l'habitude de venir chaque mercredi pour s'occuper de lui en jouant à des jeux de société ; mais aujourd'hui l'adolescent n'était pas présent. Le grand père qui a perdu un peu la boule, a besoin de votre aide pour essayer de le retrouver.

Saurez-vous trouver les indices avec Germain pour résoudre ce mystère, si vous ne sortez pas à temps ce n'est pas grave, le principal est d'aller le plus loin possible dans les énigmes pour découvrir les surprises de cette histoire tout en s'amusant en famille...

**Lieu :** chambre d'ado thématique dans les structures accueillantes ou chez les particuliers.

**Public :** En famille, par équipe de 5 personnes maxi.

Réservation sur place ou en amont.

## Autres thèmes pouvant être proposés :

« **Enfermé au sommet de la Rhune** » : Mythes et légendes basques

« **Le Savant fou et son laboratoire** » : Nature et expériences scientifiques

« **Enquête (dis)crimin'elle** » : Discriminations et égalité fille garçon

« **Alerte Contamination** » : SIDA IST

« **En quête de sens** » : Handicap



## Dossier de presse

Lien pour la vidéo « Stop harcèlement ! »

[stop harcèlement](#)



## Accros des consoles

**Alcool, drogue: attention danger !!**

**Je dis non aux conduites addictives!**

Collège George Sand (40)



Oihana Hirigoyen et Isabelle Dufau  
présentent téléphone portable et écran, sujets de la soirée « Débranche-toi ».

Le prochain rendez-vous de l'Éducation partagée de Tarnos a pour thème « Débranche-toi ». Selon Isabelle Dufau, adjointe au maire et Oihana Hirigoyen, responsable du pôle scolaire à la direction de l'éducation, de l'enfance et de la jeunesse (DEEJ) de Tarnos, le sujet a été abordé par des parents d'une école tarnosienne.

Il a fait rapidement consensus : les enseignants ont relayé cette préoccupation. Normal, ce sujet intéresse les éducateurs. Certains voient des enfants fatigués d'avoir passé trop d'heures devant leurs écrans, d'autres s'interrogent sur la bonne utilisation des médias contemporains, quelques-uns se soucient du développement des pratiques et comportements individuels.

**Du théâtre suivi d'un échange**

Mardi 13 avril, à 18 h 30, à l'hôtel de ville de Tarnos, le spectacle « Débranche-toi » produit par l'association de prévention par le théâtre Courant d'Être, est programmé suivi d'un échange sur l'enfant, l'adolescent et les médias.

Isabelle Dufau précise que ce spectacle est « une approche ludique et humoristique sur des sujets sensibles qui préoccupent parents et enfants. »

Cette pièce tout public, agréable pour le spectateur, facilitera le débat organisé en deux groupes : le groupe des parents et enseignants avec les acteurs, le groupe des enfants avec des animateurs et une approche plus ludique.

L'usage immodéré des consoles de jeux, TV, informatique, internet, téléphones portables sera au cœur du débat. Certains enfants semblent ne plus pouvoir s'en passer bien qu'un grand nombre d'entre eux soit conscient des risques d'addiction.

Il va sans dire que les organisatrices espèrent que de nombreux parents et enfants sauront « se débrancher » pendant environ deux heures mardi 13 avril afin de participer à cette soirée.



**Spectacle «Clé en main»**

à partir de 600 euros débat compris



**Spectacle « Vie en scène» ou Contes à moduler:**

200 euros la saynète  
«Saynète-forum» à partir de 300 euros



**Ateliers estime de soi/ santé sexuelle  
/ initiation théâtrale**

50 euros de l'heure en demi-classe

***Les tarifs sont dégressifs selon le nombre de spectacles  
ou ateliers commandés***

***Nous pouvons nous adapter selon votre budget,  
n'hésitez pas à nous contacter***

**Courant d'être**

21 rue de Baltet 64100 Bayonne

[www.courantdetre.com](http://www.courantdetre.com)

[courantdetre@yahoo.fr](mailto:courantdetre@yahoo.fr)

**Contact :**

Intervenante en santé sexuelle  
Sophie Bedouck : 06 15 88 46 68

Comédien, metteur en scène :  
Olivier Lefebvre : 06 68 72 44 53

n° siret: 491510400 00022

**t  
a  
r  
i  
f  
s**